

REGIONE PIEMONTE
Azienda Regionale A.S.L. "NO"-NOVARA
(SEDE LEGALE: Viale Roma,7 - 28100 NOVARA)
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE

Sede operativa di ARONA Piazza De Filippi, 2 Tel 0322/516333-332 Fax 0322/516552

**MENU' PRIMAVERA/ ESTATE MICRONIDO SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
ISTITUTO "A. ROSMINI" COMUNE DI BORGOMANERO**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con fagioli • Pizza pomodoro mozzarella • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure estive con riso • Coniglio/pollo arrosto • Insalata di patate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate al pomodoro • Frittata al formaggio/uova strapazzate • Zucchine trifolate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto alla milanese • hamburger di vitellone in padella MEDIE: panino con : hamburger di vitellone ,insalata e pomodoro • insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro fresco e basilico • pesce ^ gratinato al forno • insalata di carote • Frutta fresca di stagione
II	<ul style="list-style-type: none"> • risotto primavera • lonza agli aromi • fagiolini all' olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con sugo alle verdure estive • Frittata • Zucchine • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla milanese • Caprese (mozzarella, pomodori e basilico fresco) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Fesa di tacchino impanata al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure con orzo • Pesce^ al forno • Patate • Frutta fresca di stagione
III	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro e olive • Scaloppina di pollo al limone al forno • Zucchine trifolate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con legumi • Pizza pomodoro e mozzarella • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con piselli • Frittata con verdure/uova sode • Carote in insalata/saltate con olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro fresco e basilico • Vitellone alla pizzaiola • Erbette/spinaci saltati con olio/al limone • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • MAT NIDO pesce^ alla mugnaia al forno • PRIM MEDIE tonno all'olio extravergine di ol.iva • Pomodori • Frutta fresca di stagione
IV	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • NIDO E INF: uova strapazzate PRIM E MEDIE:Prosciutto cotto/crudo/bresaola • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e parmigiano • Fesa di tacchino agli aromi • Carote al forno • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Caprese (mozzarella, pomodori e basilico fresco) • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Verdure con ripieno di carne (vitellone) • Insalata verde • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di zucchine e patate con riso • pesce^ impanato al forno • insalata di fagiolini • Frutta fresca di stagione



- Una volta a settimana la frutta potrà essere sostituita con yogurt o budino o succo di frutta
- *Tipologie di formaggio : ricotta, mozzarella, formaggi fresco di capra, primosale, robiola, caciotta fresca, toma (tipo Crodo,etc), parmigiano reggiano, grana padano, etc .
- ^Tipologie di pesce : platessa , sogliola, palombo,nasello o merluzzo, cernia, pesce S. Pietro,pesce spada ,etc
- **VISTO E AUTORIZZATO DALSIAN ASL NO IN DATA 20/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE**

MENU' AUTUNNO/ INVERNO MICRONIDO SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ISTITUTO
 "A. ROSMINI "COMUNE DI BORGOMANERO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdura • Pizza pomodoro mozzarella • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla milanese • Hamburger di vitellone MEDIE: panino con : hamburger di vitellone ,insalata e pomodoro • Insalata di carote/carote prezzemolate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro e piselli • Frittata al formaggio/uova strapazzate • Insalata mista • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure • Coniglio/pollo in umido o arrosto • Piselli • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pomodoro • PRIM E MEDIE :Tonno all'olio extravergine di oliva • NIDO E MAT :pesce ^ alla mugnaia al forno • insalata verde • budino
II	<ul style="list-style-type: none"> • risotto alla zucca/alle verdure • polpette di vitellone • erbette/spinaci/coste saltate con olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i piselli • Formaggio* • Carote al forno • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi di patate al pomodoro • NIDO E MATERNA: uova strapazzate; PRIMARIA E MEDIE: Prosciutto cotto/crudo/bresaola • finocchi saltati con olio/gratinati • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con olio/burro e parmigiano • Scaloppina di tacchino impanate al forno • Insalata verde con verza • Yogurt alla frutta • 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure con orzo • Pesce gratinato /alla livornese • Patate al forno • Frutta fresca di stagione
III	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Pollo arrosto • Insalata verde e rossa • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure e legumi • Pizza pomodoro e mozzarella • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di vitellone • rotolo di frittata con verdura e formaggio • Insalata di carote grattugiate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Lonza agli aromi • Coste all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta all'olio/burro e parmigiano • pesce^impanato al forno • broccoli/cavolfiori gratinati al forno • Frutta fresca di stagione
IV	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di manzo • Piselli e carote saltate con olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Spezzatino/brasato di vitellone • Verdure in umido • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso/pasta • fesa di tacchino al forno • Insalata di patate/patate al forno • Succo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Ricotta fresca/al forno • Fagiolini • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto alla parmigiana • pesce^ impanato al forno • finocchi all'olio/insalata di finocchi • Frutta fresca di stagione

- *Tipologie di formaggio : ricotta, mozzarella, formaggi fresco di capra, primosale, robiola, caciotta fresca, toma(tipo Crodo,etc), parmigiano reggiano, grana padano, etc .
- ^Tipologie di pesce : platessa , sogliola, palombo,nasello o merluzzo, cernia, pesce S. Pietro,pesce spada ,etc
- **VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 20/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE**

